

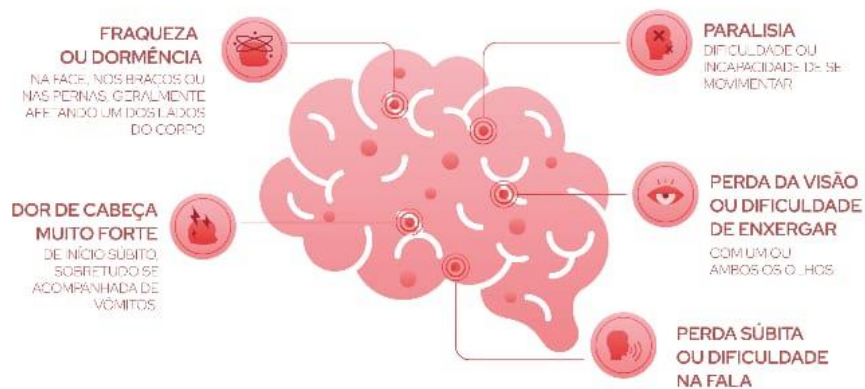
AVC

Acidente Vascular Cerebral



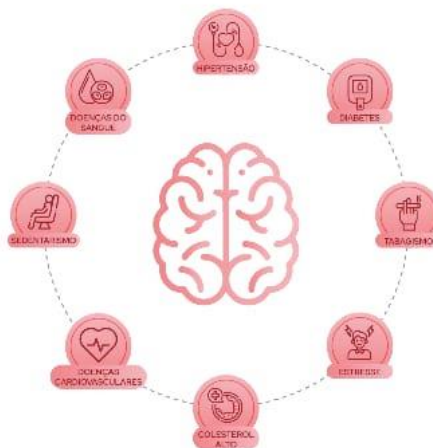
O Acidente Vascular Cerebral (AVC) decorre da alteração do fluxo de sangue ao cérebro. Responsável pela morte de células nervosas da região cerebral atingida, o AVC pode se originar de uma obstrução de vasos sanguíneos, o chamado acidente vascular isquêmico, ou de uma ruptura do vaso, conhecido por acidente vascular hemorrágico.

Fique atento aos sinais e sintomas:



Atenção: O AVC é uma emergência médica. O paciente deve ser encaminhado imediatamente para atendimento hospitalar.

FATORES DE RISCO



Alerta: Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), o Acidente Vascular Cerebral (AVC), resultado da pressão alta e conhecido, popularmente, como derrame, é a doença que mais incapacita e a segunda enfermidade que mais mata no planeta.

DICAS

- » Controle a pressão arterial e o nível de açúcar no sangue;
- » Adote uma dieta equilibrada, reduzindo a quantidade de açúcar, gordura, sal e bebidas alcoólicas;
- » Não fume;
- » Realize atividades físicas;
- » Procure distrair-se para reduzir o nível de estresse. Encontre os amigos, participe de atividades culturais etc.

Fonte: www.gov.br; bvsms.saude.gov.br