

# Novembro Azul

Mês da Conscientização e  
Prevenção ao Câncer de Próstata  
+ Dia Mundial do Diabetes



Cuidar da sua saúde precisa estar também em seus planos e não deve ser um tabu.

Por isso, preparamos conteúdos de qualidade para mostrar aos homens a importância do autocuidado na prevenção do Câncer de Próstata.



## Podcast

A importância do diagnóstico precoce e da prevenção do câncer de próstata

com **Dr. Romolo Guida Junior**,  
diretor da Sociedade Brasileira de Urologia  
(SBU)

Ouçá agora:



## Programa Mais Saúde

Câncer de próstata e impotência sexual

**Dr. Renato Faria**, urologista e  
médico cooperado da Unimed-Rio

Assista agora

14/11

## Dia Mundial da Diabetes

Nesse mês, celebramos também o dia mundial da Diabetes.

Veja o que a gente preparou para apoiar na prevenção e conscientização sobre a doença:



### Podcast

Conheça os fatores de risco, sintomas e como se prevenir da doença

com **Dra. Judy Botler**, Cooperada Unimed-Rio e membro da Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia

Ouçá agora:



### Programa Mais Saúde

Mitos e verdades sobre a diabetes

**Dr. Renato Redorat**, médico cooperado da Unimed-Rio

Assista agora

Acompanhe aqui todas as nossas ações

*O Cores da Saúde é o programa da Unimed-Rio em apoio  
às principais campanhas de prevenção e conscientização  
para uma vida mais saudável.*

PROGRAMA  
**Cores da Saúde**



0800 013 333