



### Isolamento e distanciamento social: Cuidados em casa para evitar a contaminação

A epidemiologista Dra. Ana Calçada fala sobre os cuidados que devemos ter em casa para evitar a contaminação no período de quarentena. Confira o podcast e saiba as principais recomendações contra o COVID-19.

[Ouça agora](#)



#### Você tem exame ou consulta marcados?

Veja quais são as recomendações do Ministério da Saúde neste momento de isolamento social.

[Continuar lendo](#)



#### Ainda tem dúvidas sobre o novo coronavírus?

O Dr. Esper Kallás, infectologista e professor da faculdade de Medicina da USP, esclarece para você.

[Assista](#)



#### O Mapa da COVID-19 no mundo

Rastreador da doença conta com mapa interativo, contagem de casos em cada país e últimas notícias.

[Continuar lendo](#)



#### Quem não tem sintomas pode transmitir o vírus?

Confira essa e outras respostas em nossa página exclusiva sobre o novo coronavírus.

[Continuar lendo](#)

COMPARTILHE E AJUDE A MANTER  
MAIS PESSOAS INFORMADAS

[Facebook](#) [Twitter](#) [LinkedIn](#)

Confira tudo isso e mais informações atualizadas em  
[www.unimedrio.com.br/coronavirus](http://www.unimedrio.com.br/coronavirus)

