

Buscar ajuda não é sinal de fraqueza,  
e sim um **ATO DE CORAGEM!**



 (21) 98712-7832

 R. Pinto de Figueiredo, 55/301  
Tijuca - Rio de Janeiro/RJ

TERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTAL

Adolescentes

Adultos

Idosos

*"Pare e dê  
uma chance  
a si mesmo."  
Aaron Beck*




*Fazer terapia é investimento  
na saúde mental!*

Ansiedade  
Dificuldade de aprendizagem  
Medo de dirigir  
Estresse  
Fobia social  
Insônia  
Luto e perda

Dependência de álcool e drogas  
Transtornos do humor  
Transtornos alimentares  
Transtorno obsessivo compulsivo  
Transtorno do pânico  
Transtornos de personalidade  
e outros.

 [psicologakarinealves.com.br](http://psicologakarinealves.com.br)

 @psicologakarinealves

 [contato@psicologakarinealves.com.br](mailto:contato@psicologakarinealves.com.br)

 @psicologakarinealves

Eu posso te ajudar!  
**Psicóloga Karine Alves - CRP 05/49050**