

Fonte: O Globo

Dor nas costas é tema dos Encontros O GLOBO Saúde e Bem- Estar

Especialistas falarão sobre prevenção e novos tratamentos

Se você não tem dores nas costas, olhe para quem estiver ao lado: segundo estatísticas brasileiras, uma em cada duas pessoas no país tem episódios da lombalgia, nome que os médicos dão para o problema. Tema da próxima edição dos Encontros O GLOBO Saúde e Bem-Estar, as dores nas costas serão discutidas por especialistas que saberão dizer em quais casos a cirurgia é a solução, e quais outros podem ser corrigidos por meio de sessões de fisioterapia ou adaptações na forma como um indivíduo usa a cadeira ou fica de pé.

O coordenador dos Encontros, o cardiologista Cláudio Domênico, dividirá o palco de palestras e debate com o ortopedista Luiz Cláudio Schettino, especialista do Instituto de Traumatologia e Ortopedia (Instituto) e da UFRJ, e o fisiatra e fisioterapeuta Luiz Felipe Guimarães. O evento, no auditório da Casa do Saber O GLOBO, na Lagoa, terá mediação da editora de Ciência e Saúde do jornal O GLOBO, Ana Lucia Azevedo.

- Todos nós já tivemos ou teremos algum episódio de dor nas costas. Mas nem todas elas ocorrem por causa de problemas na coluna. Por isso, é importante procurar um especialista para aquelas dores que duram mais tempo do que o normal, mais de duas semanas - recomenda Domênico.

O repertório de problemas que podem causar dor nas costas é grande e pode, inclusive, ser sinal de coisa séria. Problemas renais, lesões na aorta e até câncer de pâncreas podem acarretar lombalgias. Cada uma destas nuances será discutida com a companhia da plateia da Casa do Saber O GLOBO.

/strong>

A próxima edição dos Encontros será na quarta-feira, a partir das 17h. As inscrições já estão abertas e são gratuitas. As vagas são limitadas.

- A principal mensagem é a da prevenção da dor nas costas. Posturas inadequadas, como a que ficamos quando a altura da cadeira não corresponde à da mesa, ou usar computador na cama, são erros que devem ser evitados - diz o cardiologista.

Cada especialista convidado fará uma exposição sobre o tema e, na última parte dos Encontros, haverá um debate motivado por perguntas da plateia. Schettino, por exemplo, vai explicar o que é a vertebroplastia, procedimento médico para corrigir os ossos que dão forma à coluna

ser evitados - diz o cardiologista.

Cada especialista convidado fará uma exposição sobre o tema e, na última parte dos Encontros, haverá um debate motivado por perguntas da plateia. Schettino, por exemplo, vai explicar o que é a vertebroplastia, procedimento médico para corrigir os ossos que dão forma à coluna

- Embora tenha havido avanços no diagnóstico com exames de imagem sofisticados, e exista a solução por meio de cirurgias, muitas dores conseguem ser curadas com um simples programa de exercícios.

Fonte: O Globo