

COMUNICADO UNIMED RIO

CRONOGRAMA DO PROGRAMA GESTAÇÃO SAUDÁVEL



Descobrir uma gravidez é algo muito especial na vida de qualquer mulher. Mas será que todas estão prontas para esse momento? Afinal, é indispensável adicionar uma pitada de ‘jogo de cintura’, suporte emocional e informações de qualidade para cuidar do bebê e da gestante durante os próximos nove meses. “Apesar de ser um momento natural na vida de uma mulher, a gravidez implica em muitas mudanças, tanto do ponto de vista físico quanto emocional” explica a médica responsável pelo programa, Eliane Guimarães. Foi pensando nisso que a Unimed-Rio organizou o Programa Gestação Saudável, que é oferecido gratuitamente a todas as suas clientes.

O formato atual conta com três encontros, nos quais são trazidos especialistas para tratar de temas relevantes para a saúde das gestantes e dos bebês. Após a participação no Programa Gestação Saudável, as mães recebem em casa a visita de uma enfermeira, que ensina na prática o que foi aprendido na teoria, ajudando a dar mais conforto e a deixar os pais mais confiantes nos cuidados com os recém-nascidos.

VEJA O QUE A UNIMED-RIO OFERECE:

- ✓ Orientação psicológica durante o curso;
- ✓ Esclarecimentos sobre imunização;
- ✓ Visita domiciliar de uma enfermeira na primeira quinzena após o parto.

Segue o cronograma do segundo semestre do **Programa Gestação Saudável/2017**, no **Barra Life**. Lembrando que os encontros acontecem aos **sábados, das 08:30h às 12:30h**.

Para realizar a inscrição as clientes deverão entrar em contato através do telefone **3139-7782 (Cláudia Santos)**.

Grupo 127 - BARRA LIFE

1º Encontro -> **16/09/2017** - Gestação e Parto (Aline Melo)

2º Encontro -> **23/09/2017** - Parto e Pós Parto (Aline Melo) e Imunização (Enf^a Nina)

3º Encontro -> **30/09/2017** - Cuidados com o bebê e Amamentação (Aline Melo)

Grupo 128 - BARRA LIFE

1º Encontro -> **07/10/2017** - Gestação e Parto (Aline Melo)

2º Encontro -> **14/10/2017** - Parto e Pós Parto (Aline Melo) e Imunização (Enf^a Nina)

3º Encontro -> **21/10/2017** - Cuidados com o bebê e Amamentação (Aline Melo)

Grupo 129 - BARRA LIFE

1º Encontro -> **04/11/2017** - Gestação e Parto (Aline Melo)

2º Encontro -> **11/11/2017** - Parto e Pós Parto (Aline Melo) e Imunização (Enf^a Nina)

3º Encontro -> **18/11/2017** - Cuidados com o bebê e Amamentação (Aline Melo)

Grupo 130 - BARRA LIFE

1º Encontro -> **25/11/2017** - Gestação e Parto (Aline Melo)

2º Encontro -> **02/12/2017** - Parto e Pós Parto (Aline Melo) e Imunização (Enf^a Nina)

3º Encontro -> **09/12/2017** - Cuidados com o bebê e Amamentação (Aline Melo)